**22.11 3-А Фізична культура.**

**Тема. Загальнорозвиваючі вправи зі скакалкою.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ зі скакалкою; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання загальнорозвиваючих вправ зі скакалкою. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=n605j-y2feo>